

**Dysmenorrhea****آلام الطمث****Diagnosis**

1ry dysmenorrhea	2ry dysmenorrhea
Young girls within 12 month of menarche	Old women
Crampy pain in lower abdomen radiating to back & medial aspect to thigh	Dull aching pain
Respond to analgesics	No response to analgesics
دي الحالة الأشهر و اللي بتقابلها كثير في البنات اللي بتشتكي من ألم الدورة الطبيعي بس بتختلف شدته من واحدة للتانية و بعض البنات بتحتاج علاج	دي آلام أثناء الدورة بسبب وجود مشكلة مرضية و بتحتاج تعامل من أخصائي أمراض نسا و بالتالي لازم تحولها

**في أي حالة بتشتكي من آلام الدورة**

- الفحص + يفضل عمل U/S : لاستبعاد وجود Pelvic pathology خصوصاً في الكبار
- طلب تحليل بول Urine analysis لاستبعاد وجود التهابات في مجرى البول

**Treatment****1. Instructions**

- الاستلقاء على الظهر و رفع القدمين لأعلى
- الحمام الدافئ أو وضع فوطة دافئة أسفل البطن يقلل من الألم

**2. Antispasmodics**

Visceralgine tab

20 tab .. 10 LE

قرص ٣ مرات يومياً أثناء الدورة

### 3. Analgesics

Mefenamic acid & nimesulide are effective in relieving dysmenorrhea

#### ▪ Tablets أقراص

Ponstan forte tab

20 tab .. 10 LE

Sulid tab

10 tab .. 11 LE

قرص صباحا و مساء قبل الدورة بيوم و أثناء الدورة

#### ▪ Suppositories

اللبوس تركيزه أعلى و يمتص أسرع

Sulide supp

6 supp .. 8 LE

Mesulid supp

5 supp .. 6 LE

لبوس شرجي صباحا و مساء قبل الدورة بيوم و أثناء الدورة

## Menorrhagia

### Diagnosis

#### ❖ History

Peri-pubertal & peri-menopausal فترة البلوغ أو سن اليأس

Dysfunctional Uterine Bleeding (most common cause)

#### ❖ Examination

Abdominal & PV → to detect any pelvic pathology e.g. fibroid

#### ❖ Investigations

- CBC → to exclude anemia
- Coagulation profile → to exclude bleeding disorder
- Thyroid function test → to exclude hypothyroidism

### Treatment of DUB

▪ Hemostop tab

10 tab .. 3 LE

▪ Brufen 400 tab

30 tab .. 13.5 LE

قرص ٣ مرات يوميا لمدة ٣ أيام

(+ تحويل الحالة اذا لم تعرف السبب أو لم تستجيب للعلاج)